

Hier horen nog een hoop levenservaringen  
aantoegevoegd te worden!



**Coach, kunstenaar en eigenaar eigen bedrijf Spiegel-Express, Woerden**

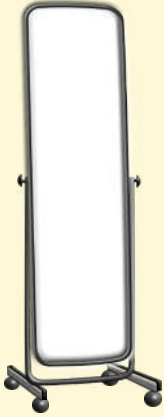


- Werkzaamheden:
- Individuele begeleiding en coaching aan jongeren en hun gezinnen.
  - Trainingen en workshops voor ouders, opvoeders en beroepskrachten.
  - Thema's: vertrouwen, zelfontplooiing, waardering.
  - Activiteiten, d.m.v. wandelen, creatief bezig zijn en jezelf weerspiegelen.
  - Kunstwerken maken individueel of in groepen.

„Spiegel-Express, volg je eigen spoor! da's pas kunst'  
,wat je ziet, dat ben jezelf!'



**Coach, eigenaar eigen bedrijf Esenco Coaching, Woerden**



Werkzaamheden:

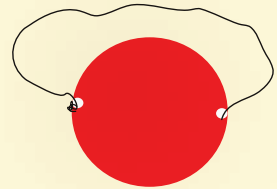
- Individuele begeleiding en coaching aan kinderen, jongeren en hun gezinnen.
- Samenwerken met betrokken hulpverleners en leerkrachten.
- Trainingen en workshops voor ouders, opvoeders en beroepskrachten.
- Thema's: opvoeden, kernkwaliteiten, communicatie, feedback en opstarten eigen bedrijf als kindercoach.
- KLIB-trainingen; intensief trainingsprogramma voor klassen en leerkrachten in het basis onderwijs en het voorgezet onderwijs.

„ondersteuning in opgroeien en opvoeden, voor kinderen,  
jongeren, opvoeders en beroepskrachten'

**Voorzitter Adiona, Platform voor kindercoaching.**

Werkzaamheden:

- Organiseren ledendagen.
- Kwaliteit bewaken, bestuursvergaderingen.
- Participeren op het gebied van trainingen opvoeding en coaching.



**Actief deelgenoot in initiatief groep ZZP Woerden. ZOOM.**

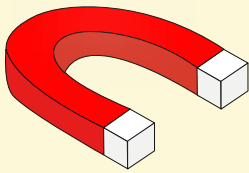
Werkzaamheden:

- Opzetten van een Vereniging van en voor ZZP-ers, ZZP collectief Woerden.

**Ambulant hulpverlener, STEK jeugdzorg, Gouda**

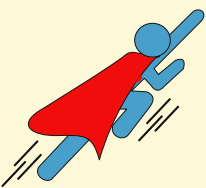
Werkzaamheden:

- Intensieve school begeleiding aan kinderen en jongeren in de leeftijd van 10 t/m 17 jaar met gedrag- en/of ontwikkelingsproblematiek.
- Het begeleiden van gezinnen en leerkrachten.
- Begeleiding aan klassen (BSO en VO) o.a. gericht op het aanleren van sociale vaardigheden en het samenwerken.



Master Practitioner NLP, Zumaya, Alkmaar  
Practitioner NLP, bij Zumaya, Alkmaar  
Middelbaar Beroepsonderwijs Inrichtingswerk (MBO-IW), Driebergen  
Opleiding voor onderwijzers en Kleuterleid(st)ers, Bilthoven  
Grafisch opleiding Centrum, (Grafisch Vakman), Utrecht  
Individualiserend Voortgezet Onderwijs (IVO-B), Amersfoort

**Groepsleider** in diverse instellingen binnen Jeugdzorg, Zorg en Welzijn en Naschoolse Opvang. O.a: OPL te Utrecht, Huize Nieuwenoord te Baarn, Combiwel te Amsterdam.



**Genieten**

Een zelf verzonnen figuur „Super Jumun' die in ons allemaal zit. We zijn zelf onze superheld. Ik maak de avonturen met een boodschap waar Spiegel-Express voor staat. Oefeningen, tips en adviezen waar jij als Super Jumun wat mee kunt doen. Wandelen, fotografie, mediteren en gamen Fifa voetbal op ps4. Video's maken, spelmaterialen ontwikkelen, kwartetten ontwerpen.....

