



De positieve brief aan mezelf!

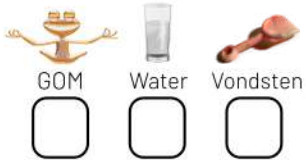
Large empty light blue box for writing a positive letter to oneself.



Scan de QR-code (met camera mobiel) Focus Woorden starten

Focus-Woord voor de dag:

Intenties van vandaag:



Buiten



Internet



Sociaal media



Douche-Wens

TB-je: Dankbaar

Ik  vervul deze intenties vanuit de minste weerstand!

(Tussenhaakjes) = aanvulling Terug Blikje

Terug-Blikje van vandaag:

Wat is me toe gevallen, hoe heb ik de dag ervaren, welke inzichten heb ik opgedaan, wat voelde ik vandaag, welke creaties zijn nu zichtbaar geworden, heb ik 'plotselinge vondsten' mogen ervaren, waar spreek ik mijn dankbaarheid voor uit?



Large empty light blue box for reflecting on the day.

Ik 'vink' nu mijn intenties die me vandaag gelukt zijn af.

